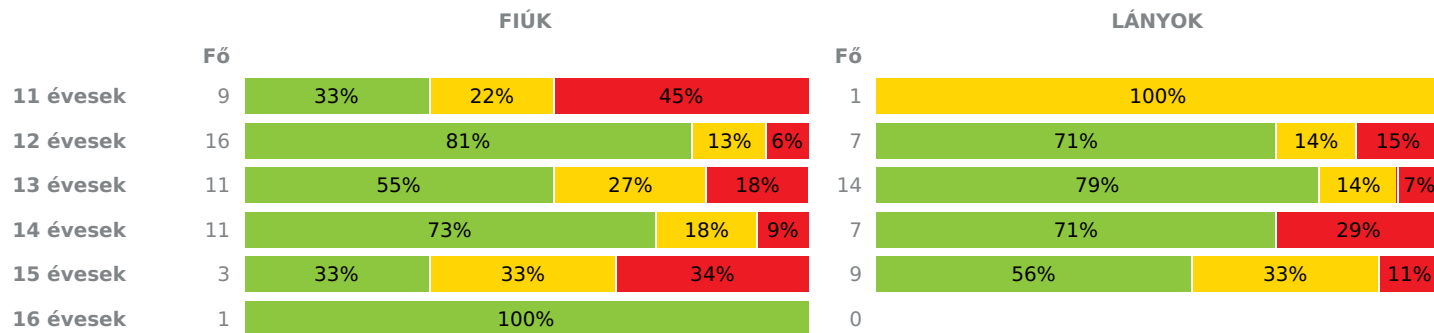


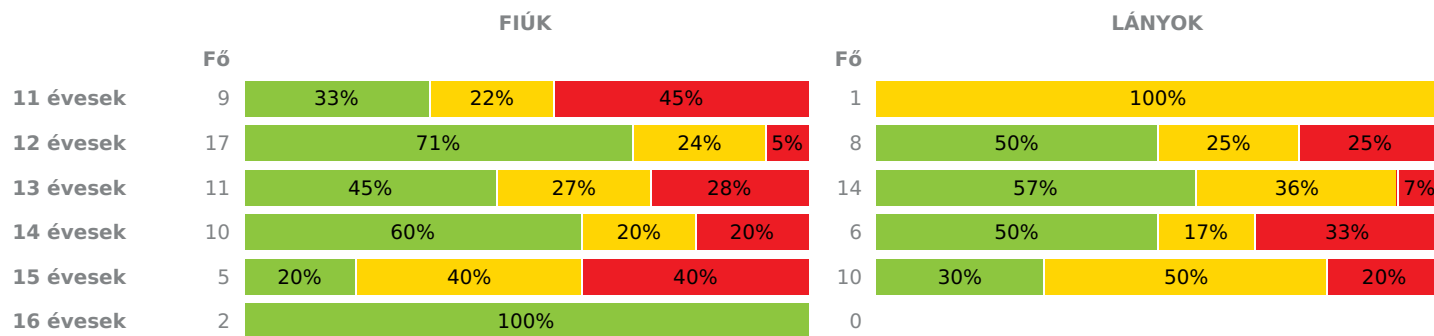


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

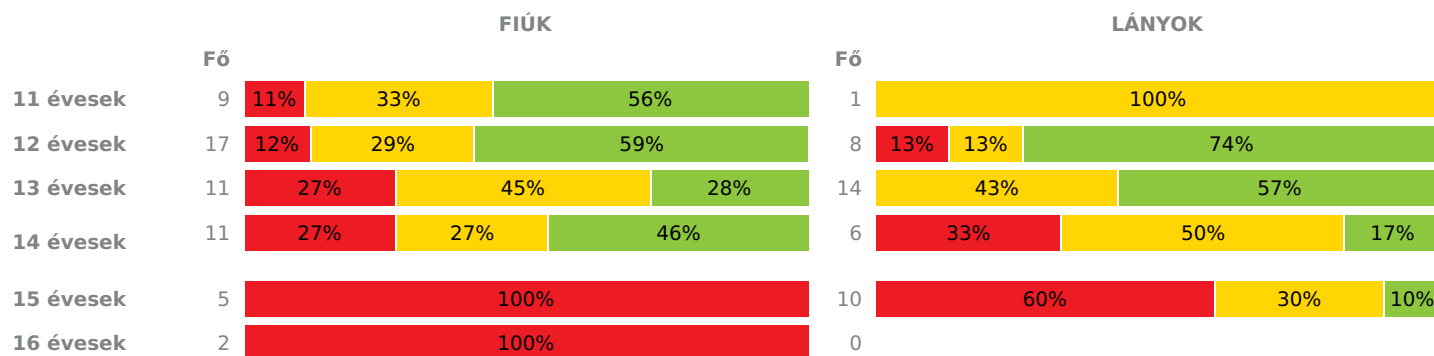
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

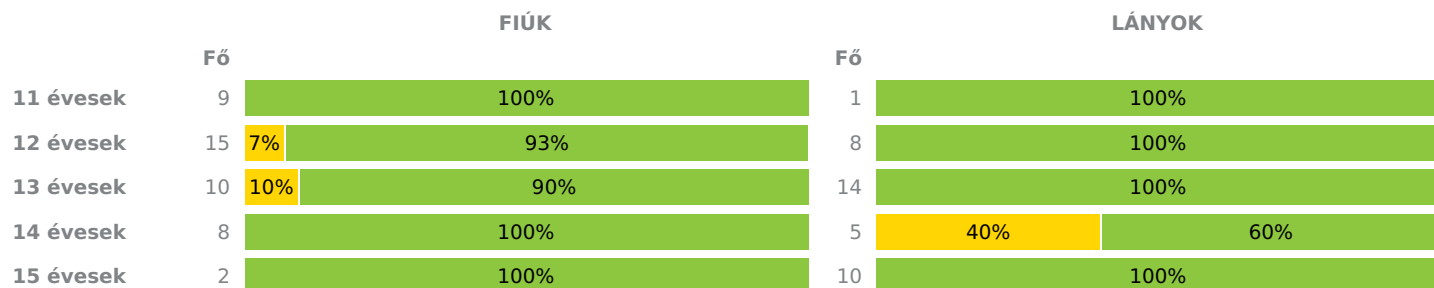


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



16 évesek	2	100%	0
-----------	---	------	---

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	78%	22%	1	100%		
12 évesek	17	53%	47%	8	38%	62%	
13 évesek	11	45%	55%	14	50%	50%	
14 évesek	10	70%	30%	6	50%	50%	
15 évesek	5	80%	20%	10	80%	20%	
16 évesek	2	100%		0			

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	22%	78%	1	100%		
12 évesek	17	35%	65%	8	38%	62%	
13 évesek	11	27%	73%	14	36%	64%	
14 évesek	11	9%	91%	6	50%	50%	
15 évesek	5	60%	40%	10	10%	90%	
16 évesek	2	100%		0			

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	33%	67%	1	100%		
12 évesek	17	12%	6%	8	13%	38%	49%
13 évesek	11	18%	27%	14	7%	43%	50%
14 évesek	11	9%	18%	6	17%	33%	50%
15 évesek	5	20%	80%	10	30%	10%	60%
16 évesek	2	100%		0			

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	11%	33%	1	100%		
12 évesek	17	6%	24%	8	38%	62%	
13 évesek	11	9%	18%	14	14%	21%	65%
14 évesek	11	18%	82%	6	67%	33%	
15 évesek	5	60%	20%	10	60%	10%	30%
16 évesek	2	100%		0			

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	67%	33%	1	100%		
12 évesek	17	41%	59%	8	38%	62%	
13 évesek	11	27%	73%	14	36%	64%	
14 évesek	11	36%	64%	6	67%	33%	

15 évesek	5	80%	20%	10	80%	20%
16 évesek	2	100%		0		

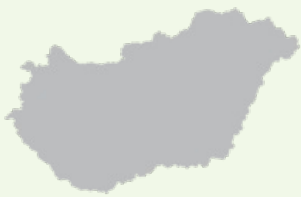


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kerecsendi Magyar Károly Általános Iskola

Létszám: 100 / 58 fiú, 42 lány
Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,14 %
Nyomtatás dátuma: 2026.06.25 00:27:14



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.95	34.11	23.85	5.44	25.61	25.61	25.61	0.00	4 fő - 40%	3 fő - 30%	3 fő - 30%
12 évesek	14.71	35.46	19.54	4.80	12.83	28.65	18.39	5.35	2 fő - 9%	3 fő - 13%	18 fő - 78%
13 évesek	14.99	39.83	22.15	6.97	14.69	27.51	20.45	3.46	3 fő - 12%	5 fő - 20%	17 fő - 68%
14 évesek	15.31	34.60	21.86	5.33	17.98	35.77	23.46	6.11	3 fő - 17%	2 fő - 11%	13 fő - 72%
15 évesek	21.63	34.75	27.51	5.44	18.44	31.22	23.90	4.30	2 fő - 17%	4 fő - 33%	6 fő - 50%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.70	43.60	30.30	9.29	31.50	31.50	31.50	0.00	4 fő - 40%	3 fő - 30%	3 fő - 30%
12 évesek	7.10	39.70	19.86	8.49	5.30	39.00	22.24	12.95	3 fő - 12%	6 fő - 24%	16 fő - 64%
13 évesek	7.40	46.20	23.86	11.45	11.90	40.60	25.54	7.99	4 fő - 16%	8 fő - 32%	13 fő - 52%
14 évesek	5.30	36.70	19.52	11.59	22.20	43.80	31.28	8.29	4 fő - 25%	3 fő - 19%	9 fő - 56%
15 évesek	21.10	41.20	31.98	7.68	24.50	40.50	31.56	5.32	4 fő - 26%	7 fő - 47%	4 fő - 27%
16 évesek	14.20	15.40	14.80	0.60	0	0	0	0			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.00	53.52	41.75	5.00	38.17	38.17	38.17	0.00	1 fő - 10%	4 fő - 40%	5 fő - 50%
12 évesek	34.55	53.29	42.61	5.44	36.07	49.22	41.30	3.53	3 fő - 12%	6 fő - 24%	16 fő - 64%
13 évesek	34.54	51.22	40.51	4.26	37.93	46.07	41.33	2.77	3 fő - 12%	11 fő - 44%	11 fő - 44%
14 évesek	32.93	57.17	41.53	6.06	34.46	42.24	38.53	2.46	5 fő - 29%	6 fő - 35%	6 fő - 35%
15 évesek	33.97	39.07	36.77	1.81	33.34	39.90	35.77	2.22	11 fő - 73%	3 fő - 20%	1 fő - 7%
16 évesek	33.70	35.50	34.60	0.90	0	0	0	0	2 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	26.00	74.00	42.11	15.67	30.00	30.00	30.00	0.00		10 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	42.93	24.02	24.00	63.00	37.00	11.76	1 fő - 4%	22 fő - 96%
13 évesek	15.00	79.00	44.20	17.19	19.00	52.00	31.21	9.47	1 fő - 4%	23 fő - 96%
14 évesek	22.00	80.00	49.50	18.91	14.00	40.00	24.00	10.02	2 fő - 15%	11 fő - 85%
15 évesek	41.00	41.00	41.00	0.00	23.00	50.00	33.00	9.48		12 fő - 100%
16 évesek	47.00	65.00	56.00	9.00	0	0	0	0		2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.80	25.40	19.41	3.80	10.90	10.90	10.90	0.00	8 fő - 80%	2 fő - 20%
12 évesek	15.90	27.20	21.95	3.33	8.10	29.70	21.36	6.67	12 fő - 48%	13 fő - 52%
13 évesek	7.50	26.50	21.65	5.58	13.60	29.40	22.13	4.52	12 fő - 48%	13 fő - 52%
14 évesek	14.60	29.90	20.65	4.57	13.30	25.10	20.38	4.04	10 fő - 63%	6 fő - 38%
15 évesek	12.40	28.60	20.68	5.30	7.50	30.00	19.09	6.26	12 fő - 80%	3 fő - 20%
16 évesek	16.40	20.80	18.60	2.20	0	0	0	0	2 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	3.00	40.00	12.56	10.22	5.00	5.00	5.00	0.00	3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	4.00	43.00	15.88	12.46	6.00	22.00	10.25	5.63	9 fő - 36%	16 fő - 64%
13 évesek	4.00	26.00	13.27	6.51	4.00	15.00	8.71	3.67	8 fő - 32%	17 fő - 68%
14 évesek	10.00	40.00	20.91	7.86	3.00	15.00	7.50	4.03	4 fő - 24%	13 fő - 76%
15 évesek	8.00	36.00	16.80	9.87	3.00	16.00	10.40	3.32	4 fő - 27%	11 fő - 73%
16 évesek	18.00	26.00	22.00	4.00	0	0	0	0		2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	17.80	23.00	20.29	1.66	49.40	49.40	49.40	0.00		3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	17.60	43.50	26.16	6.58	16.00	49.60	23.03	10.47	3 fő - 12%	4 fő - 16%	18 fő - 72%
13 évesek	16.60	44.00	26.06	7.11	15.90	29.00	23.39	3.63	3 fő - 12%	9 fő - 36%	13 fő - 52%
14 évesek	22.60	47.60	37.29	8.74	17.40	27.80	23.93	3.33	2 fő - 12%	4 fő - 24%	11 fő - 65%
15 évesek	32.90	46.40	38.98	5.22	17.40	36.70	28.02	6.34	3 fő - 20%	2 fő - 13%	10 fő - 67%
16 évesek	42.80	52.10	47.45	4.65	0	0	0	0			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	80.00	167.00	135.00	24.73	97.00	97.00	97.00	0.00	2 fő - 20%	3 fő - 30%	5 fő - 50%
12 évesek	105.00	210.00	163.12	27.63	120.00	154.00	137.13	12.04	1 fő - 4%	7 fő - 28%	17 fő - 68%
13 évesek	120.00	200.00	161.45	20.55	110.00	168.00	137.86	17.75	3 fő - 12%	5 fő - 20%	17 fő - 68%
14 évesek	138.00	199.00	174.55	18.03	120.00	150.00	129.83	11.55	2 fő - 12%	4 fő - 24%	11 fő - 65%
15 évesek	114.00	198.00	156.60	27.85	82.00	160.00	119.40	23.32	9 fő - 60%	2 fő - 13%	4 fő - 27%

Összesen:0 %0 %0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	7.50	24.00	18.50	4.60	23.50	23.50	23.50	0.00	7 fő - 70%	3 fő - 30%
12 évesek	12.50	29.60	21.72	5.51	9.50	32.80	23.68	7.42	10 fő - 40%	15 fő - 60%
13 évesek	11.00	27.20	21.95	4.41	14.75	35.90	26.23	6.09	8 fő - 32%	17 fő - 68%
14 évesek	13.50	35.00	26.09	7.36	10.00	29.75	21.88	6.70	8 fő - 47%	9 fő - 53%
15 évesek	12.00	24.00	16.30	4.45	10.50	32.60	20.36	5.70	12 fő - 80%	3 fő - 20%
16 évesek	10.50	19.50	15.00	4.50	0	0	0	0	2 fő - 100%	

Összesen:0 %0 %