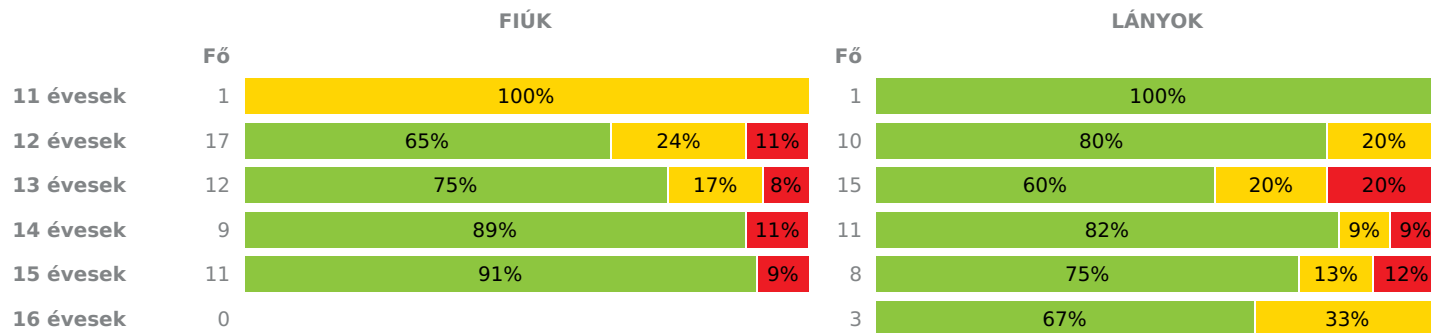


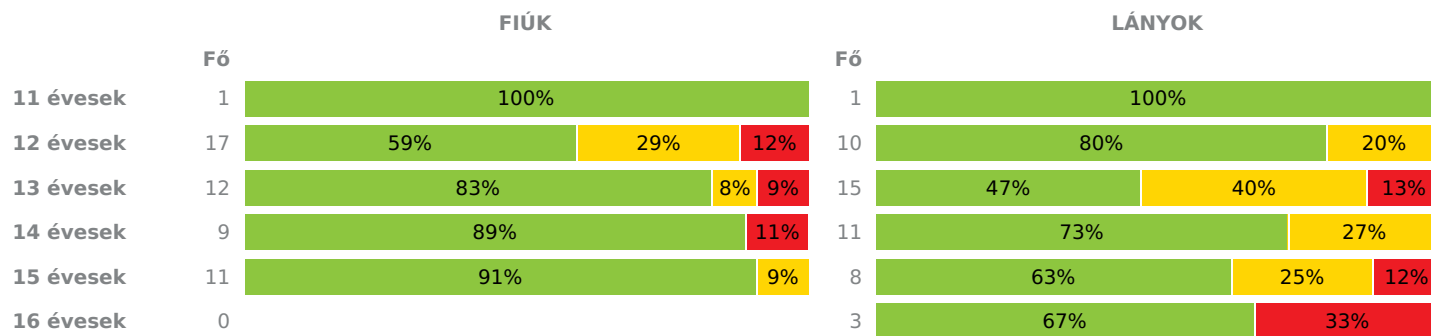


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

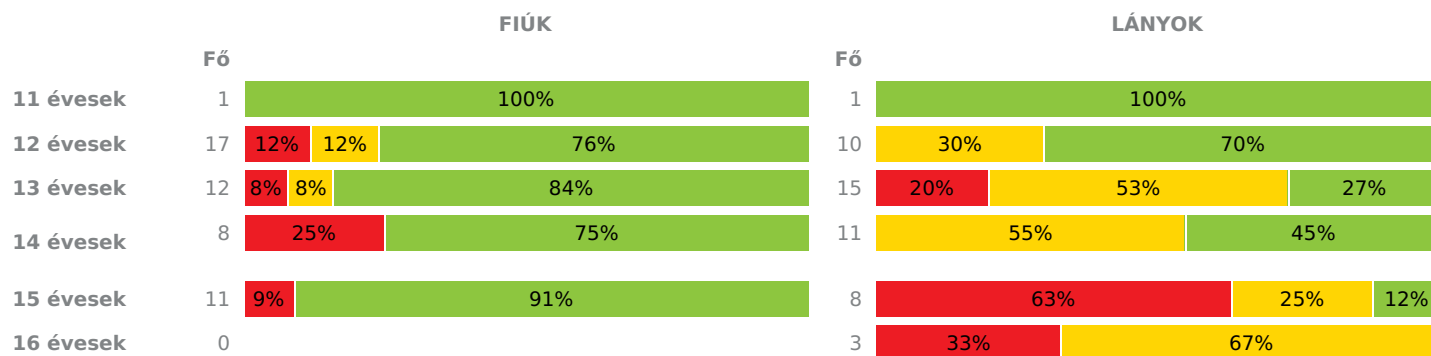
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

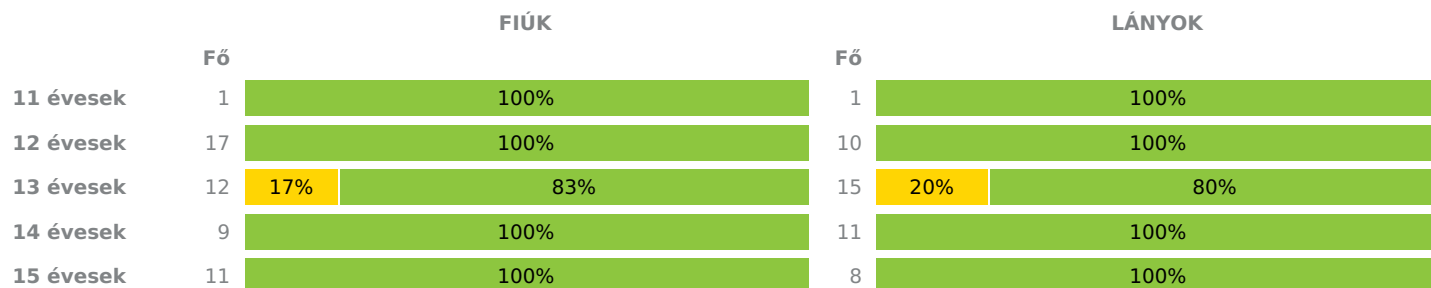


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



16 évesek	0	3	100%
-----------	---	---	------

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	1	100%	1	100%
12 évesek	17	71%29%	10	100%
13 évesek	12	83%17%	15	80%20%
14 évesek	9	100%	11	82%18%
15 évesek	11	64%36%	8	75%25%
16 évesek	0		3	67%33%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	1	100%	1	100%
12 évesek	17	35%65%	10	60%40%
13 évesek	12	25%75%	15	27%73%
14 évesek	9	44%56%	11	18%82%
15 évesek	11	9%91%	8	25%75%
16 évesek	0		3	33%67%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	1	100%	1	100%
12 évesek	17	41%35%24%	10	20%40%40%
13 évesek	12	17%25%58%	15	27%40%33%
14 évesek	9	11%44%45%	11	36%27%37%
15 évesek	11	9%18%73%	8	25%38%37%
16 évesek	0		3	100%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	1	100%	1	100%
12 évesek	17	12%24%64%	10	10%60%30%
13 évesek	12	17%17%66%	15	27%33%40%
14 évesek	9	22%11%67%	11	9%45%46%
15 évesek	11	27%9%64%	8	75%25%
16 évesek	0		3	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	1	100%	1	100%
12 évesek	17	12%88%	10	50%50%
13 évesek	12	42%58%	15	33%67%
14 évesek	9	11%89%	11	36%64%

15 évesek	11	100%	8	50%	50%
16 évesek	0		3	67%	33%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kerecsendi Magyar Károly Általános Iskola

Létszám: 102 / 53 fiú, 49 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,02 %
Nyomtatás dátuma: 2026.06.25 00:29:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	24.16	24.16	24.16	0.00	14.58	14.58	14.58	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	13.74	28.53	20.04	3.00	14.28	23.05	18.52	2.00	2 fő - 8%	6 fő - 22%	19 fő - 70%
13 évesek	14.99	29.51	19.57	4.00	14.57	33.04	22.12	4.00	4 fő - 14%	5 fő - 19%	18 fő - 67%
14 évesek	16.02	38.17	20.30	6.00	14.42	28.85	19.73	4.00	2 fő - 10%	1 fő - 5%	17 fő - 85%
15 évesek	14.88	38.57	21.01	5.00	16.57	29.16	21.74	4.00	2 fő - 11%	1 fő - 5%	16 fő - 84%
16 évesek	0	0	0	0	18.03	27.30	21.56	4.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	20.30	20.30	20.30	0.00	14.60	14.60	14.60	0.00			2 fő - 100%
12 évesek	5.10	38.10	23.11	9.00	11.60	30.10	18.95	6.00	2 fő - 7%	7 fő - 26%	18 fő - 67%
13 évesek	8.10	39.10	17.47	8.00	11.70	40.20	27.36	8.00	3 fő - 11%	7 fő - 26%	17 fő - 63%
14 évesek	5.20	45.40	13.61	11.00	10.90	36.10	23.44	8.00	1 fő - 5%	3 fő - 15%	16 fő - 80%
15 évesek	5.30	29.50	12.43	6.00	19.50	42.40	27.65	7.00	1 fő - 5%	3 fő - 16%	15 fő - 79%
16 évesek	0	0	0	0	20.20	37.50	27.13	7.00	1 fő - 33%		2 fő - 67%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	48.29	48.29	48.29	0.00	45.92	45.92	45.92	0.00			2 fő - 100%
12 évesek	35.41	54.42	44.81	5.00	37.85	45.05	41.12	2.00	2 fő - 7%	5 fő - 19%	20 fő - 74%
13 évesek	36.30	56.13	46.68	5.00	36.36	47.70	38.95	2.00	4 fő - 15%	9 fő - 33%	14 fő - 52%
14 évesek	31.37	53.87	45.45	8.00	36.86	48.15	40.08	3.00	2 fő - 11%	6 fő - 32%	11 fő - 58%
15 évesek	38.72	65.58	51.31	7.00	32.65	40.47	36.32	2.00	6 fő - 32%	2 fő - 11%	11 fő - 58%
16 évesek	0	0	0	0	34.07	36.80	35.56	1.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	60.00	60.00	60.00	0.00	64.00	64.00	64.00	0.00	5 fő - 19%	2 fő - 100%
12 évesek	30.00	80.00	62.00	13.00	25.00	80.00	55.10	19.00		27 fő - 100%
13 évesek	15.00	80.00	64.42	27.00	14.00	80.00	44.13	21.00		22 fő - 81%
14 évesek	42.00	80.00	58.44	24.00	38.00	80.00	61.00	18.00		20 fő - 100%
15 évesek	46.00	80.00	70.55	12.00	25.00	80.00	56.50	22.00		19 fő - 100%
16 évesek	0	0	0	0	30.00	78.00	52.67	19.00		3 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00	21.00	21.00	21.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	13.00	30.00	20.61	4.00	9.00	22.00	15.65	4.00	22 fő - 81%	5 fő - 19%
13 évesek	9.50	29.00	16.73	5.00	11.00	29.50	17.92	5.00	22 fő - 81%	5 fő - 19%
14 évesek	15.00	22.00	18.94	2.00	12.70	24.50	17.00	3.00	18 fő - 90%	2 fő - 10%
15 évesek	10.20	29.00	20.65	5.00	9.00	27.50	17.69	5.00	13 fő - 68%	6 fő - 32%
16 évesek	0	0	0	0	14.00	24.00	18.00	4.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.00	14.00	14.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	12 fő - 44%	2 fő - 100%
12 évesek	2.00	26.00	11.12	6.00	1.00	15.00	6.40	3.00		15 fő - 56%
13 évesek	2.00	50.00	17.08	13.00	1.00	20.00	8.67	5.00		20 fő - 74%
14 évesek	5.00	22.00	12.33	7.00	5.00	20.00	9.00	3.00		14 fő - 70%
15 évesek	11.00	40.00	26.73	8.00	5.00	20.00	9.00	4.00		16 fő - 84%
16 évesek	0	0	0	0	5.00	20.00	10.67	6.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	34.40	34.40	34.40	0.00	13.50	13.50	13.50	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	14.85	31.85	19.31	4.00	10.80	27.25	20.58	5.00	9 fő - 33%	10 fő - 37%	8 fő - 30%
13 évesek	13.45	40.45	26.00	7.00	16.10	29.05	21.28	3.00	6 fő - 22%	9 fő - 33%	12 fő - 44%
14 évesek	15.90	44.85	30.73	8.00	15.80	32.55	22.27	4.00	5 fő - 25%	7 fő - 35%	8 fő - 40%
15 évesek	15.45	57.95	38.49	10.00	19.65	31.30	24.96	3.00	3 fő - 16%	5 fő - 26%	11 fő - 58%
16 évesek	0	0	0	0	23.20	26.05	25.08	1.00		3 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	173.00	173.00	173.00	0.00	126.00	126.00	126.00	0.00			2 fő - 100%
12 évesek	112.00	182.00	145.35	19.00	110.00	165.00	123.60	15.00	3 fő - 11%	10 fő - 37%	14 fő - 52%
13 évesek	92.00	205.00	157.75	31.00	92.00	153.00	126.87	19.00	6 fő - 22%	7 fő - 26%	14 fő - 52%
14 évesek	90.00	208.00	171.22	37.00	115.00	192.00	144.73	19.00	3 fő - 15%	6 fő - 30%	11 fő - 55%
15 évesek	114.00	236.00	184.64	39.00	92.00	151.00	121.13	19.00	9 fő - 47%	1 fő - 5%	9 fő - 47%

Összesen:

0 %

0 %

0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	33.00	33.00	33.00	0.00	32.50	32.50	32.50	0.00		2 fő - 100%
12 évesek	17.00	39.50	26.47	5.00	18.00	35.00	25.70	5.00	7 fő - 26%	20 fő - 74%
13 évesek	11.50	32.50	23.54	6.00	14.00	34.50	25.87	4.00	10 fő - 37%	17 fő - 63%
14 évesek	14.00	39.00	27.33	6.00	15.50	36.00	26.91	5.00	5 fő - 25%	15 fő - 75%
15 évesek	21.50	38.00	28.27	5.00	19.00	32.50	26.13	4.00	4 fő - 21%	15 fő - 79%
16 évesek	0	0	0	0	21.50	31.00	27.17	4.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen:

0 %

0 %