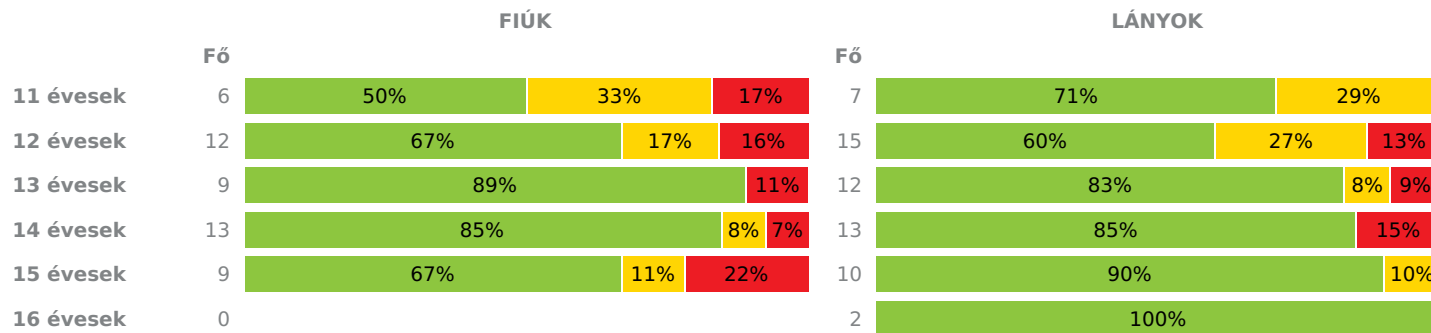


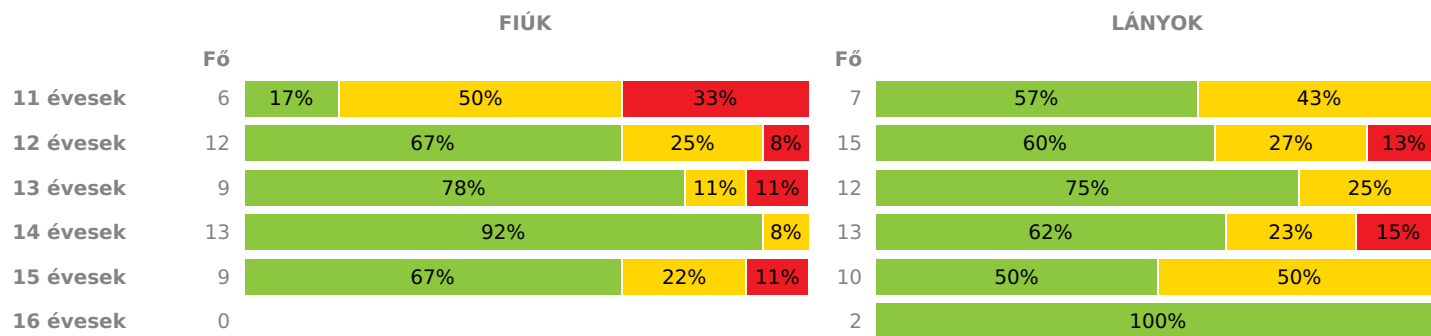


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

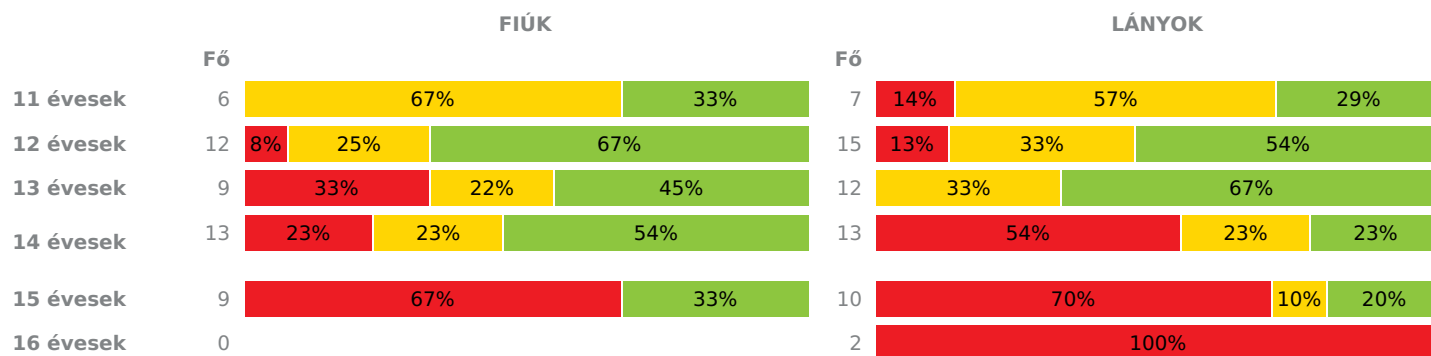
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

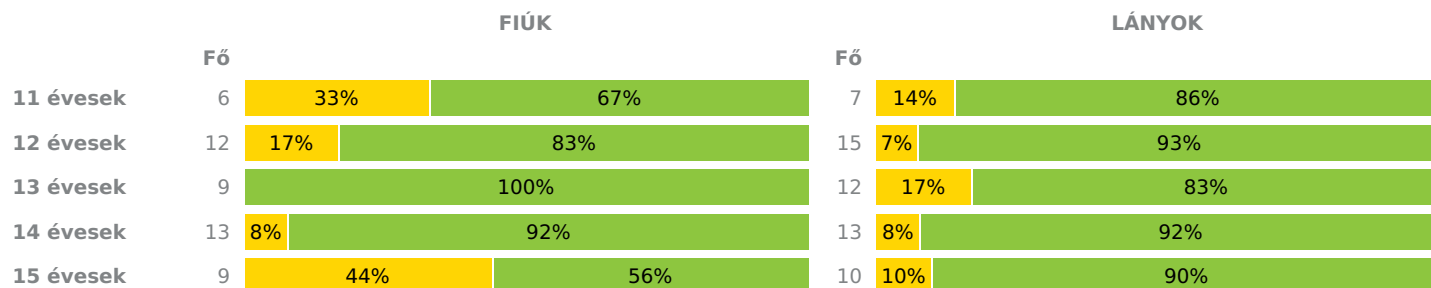


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



16 évesek	0	2	100%
-----------	---	---	------

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	6	83%17%		7	86%14%
12 évesek	12	100%		15	100%
13 évesek	9	100%		12	83%17%
14 évesek	13	54%46%		13	85%15%
15 évesek	9	11%89%		10	80%20%
16 évesek	0			2	100%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	6	33%67%		7	14%86%
12 évesek	12	17%83%		15	33%67%
13 évesek	9	22%78%		12	42%58%
14 évesek	13	8%92%		13	31%69%
15 évesek	9	56%44%		10	10%90%
16 évesek	0			2	100%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	6	50%33%17%		7	29%14%57%
12 évesek	12	25%33%42%		15	20%53%27%
13 évesek	9	22%44%34%		12	33%33%34%
14 évesek	13	8%31%61%		13	23%38%39%
15 évesek	9	33%67%		10	80%20%
16 évesek	0			2	100%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	6	50%50%		7	57%43%
12 évesek	12	17%33%50%		15	20%47%33%
13 évesek	9	11%44%45%		12	25%42%33%
14 évesek	13	23%8%69%		13	54%31%15%
15 évesek	9	22%22%56%		10	30%30%40%
16 évesek	0			2	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	6	17%83%		7	57%43%
12 évesek	12	25%75%		15	53%47%
13 évesek	9	22%78%		12	58%42%
14 évesek	13	15%85%		13	54%46%

15 évesek	9	11%	89%	10	40%	60%
16 évesek	0			2	100%	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kerecsendi Magyar Károly Általános Iskola

Létszám: 111 / 52 fiú, 59 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Nyomtatás dátuma: 2026.06.25 00:30:04

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.41	25.85	22.20	3.00	15.54	22.97	18.77	2.00	1 fő - 7%	4 fő - 31%	8 fő - 62%
12 évesek	15.19	28.66	19.64	4.00	13.70	29.75	20.74	4.00	4 fő - 15%	6 fő - 22%	17 fő - 63%
13 évesek	14.96	35.98	19.99	5.00	14.02	27.35	19.07	3.00	2 fő - 9%	1 fő - 5%	18 fő - 86%
14 évesek	14.47	36.57	20.18	5.00	16.44	29.56	21.31	3.00	3 fő - 11%	1 fő - 4%	22 fő - 85%
15 évesek	16.97	33.64	22.87	5.00	18.83	27.41	22.11	2.00	2 fő - 10%	2 fő - 11%	15 fő - 79%
16 évesek	0	0	0	0	18.98	21.16	20.07	1.00			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	37.30	30.63	6.00	12.50	30.80	20.57	7.00	2 fő - 16%	6 fő - 46%	5 fő - 38%
12 évesek	10.60	39.40	20.66	9.00	7.60	37.20	24.29	8.00	3 fő - 11%	7 fő - 26%	17 fő - 63%
13 évesek	5.30	43.50	16.81	11.00	10.50	31.30	20.82	7.00	1 fő - 5%	4 fő - 19%	16 fő - 76%
14 évesek	4.80	29.00	12.81	6.00	17.10	41.20	26.30	7.00	2 fő - 8%	4 fő - 15%	20 fő - 77%
15 évesek	6.70	35.80	15.97	9.00	15.50	32.90	28.06	5.00	1 fő - 5%	7 fő - 37%	11 fő - 58%
16 évesek	0	0	0	0	22.30	28.80	25.55	3.00			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.35	44.60	39.83	2.00	37.20	51.47	41.14	4.00	1 fő - 8%	8 fő - 62%	4 fő - 31%
12 évesek	35.75	52.30	43.05	4.00	36.01	44.57	40.58	2.00	3 fő - 11%	8 fő - 30%	16 fő - 59%
13 évesek	34.14	54.99	42.45	6.00	37.60	47.74	41.44	2.00	3 fő - 14%	6 fő - 29%	12 fő - 57%
14 évesek	37.25	62.45	46.69	8.00	33.24	43.61	37.15	3.00	10 fő - 38%	6 fő - 23%	10 fő - 38%
15 évesek	32.37	48.27	39.49	5.00	31.94	44.27	35.68	3.00	13 fő - 68%	1 fő - 5%	5 fő - 26%
16 évesek	0	0	0	0	32.38	33.48	32.93	0.00	2 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	8.00	80.00	46.17	34.00	8.00	80.00	35.43	22.00	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	6.00	80.00	40.25	28.00	6.00	80.00	38.07	24.00	3 fő - 11%	24 fő - 89%
13 évesek	24.00	80.00	59.89	20.00	10.00	80.00	54.17	28.00	2 fő - 10%	19 fő - 90%
14 évesek	22.00	80.00	66.08	21.00	11.00	80.00	45.08	21.00	2 fő - 8%	24 fő - 92%
15 évesek	5.00	80.00	37.44	25.00	11.00	80.00	40.20	24.00	5 fő - 26%	14 fő - 74%
16 évesek	0	0	0	0	28.00	50.00	39.00	11.00		2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.10	23.00	16.67	4.00	10.00	24.00	14.50	4.00	11 fő - 85%	2 fő - 15%
12 évesek	8.80	22.00	14.55	4.00	8.00	19.50	13.07	3.00	27 fő - 100%	
13 évesek	11.00	22.00	14.78	3.00	10.00	27.50	15.92	5.00	19 fő - 90%	2 fő - 10%
14 évesek	9.50	30.00	19.04	7.00	5.00	24.50	16.85	5.00	18 fő - 69%	8 fő - 31%
15 évesek	9.00	29.00	24.22	5.00	10.00	27.00	18.20	5.00	9 fő - 47%	10 fő - 53%
16 évesek	0	0	0	0	13.00	22.50	17.75	4.00	2 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	6.00	12.00	9.33	2.00	4.00	18.00	11.14	4.00	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	3.00	29.00	16.17	8.00	4.00	19.00	10.27	4.00	7 fő - 26%	20 fő - 74%
13 évesek	5.00	21.00	12.89	4.00	5.00	24.00	11.83	7.00	7 fő - 33%	14 fő - 67%
14 évesek	12.00	37.00	24.69	7.00	4.00	20.00	9.69	4.00	5 fő - 19%	21 fő - 81%
15 évesek	5.00	28.00	15.44	7.00	5.00	23.00	14.30	5.00	6 fő - 32%	13 fő - 68%
16 évesek	0	0	0	0	9.00	10.00	9.50	0.00		2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	12.15	29.15	17.28	5.00	14.40	23.10	19.56	3.00	5 fő - 38%	3 fő - 23%	5 fő - 38%
12 évesek	11.75	30.50	20.74	4.00	14.60	25.70	19.27	2.00	6 fő - 22%	12 fő - 44%	9 fő - 33%
13 évesek	16.50	33.45	24.59	5.00	11.75	28.20	20.95	4.00	6 fő - 29%	8 fő - 38%	7 fő - 33%
14 évesek	16.55	44.65	33.79	9.00	18.05	37.40	24.66	4.00	4 fő - 15%	9 fő - 35%	13 fő - 50%
15 évesek	28.50	47.15	35.77	5.00	21.20	32.50	25.27	3.00		11 fő - 58%	8 fő - 42%
16 évesek	0	0	0	0	32.55	33.55	33.05	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	104.00	131.00	118.17	8.00	105.00	153.00	128.86	14.00	3 fő - 23%	7 fő - 54%	3 fő - 23%
12 évesek	112.00	188.00	144.50	23.00	30.00	146.00	112.40	34.00	5 fő - 19%	11 fő - 41%	11 fő - 41%
13 évesek	85.00	184.00	149.44	28.00	98.00	177.00	129.25	24.00	4 fő - 19%	9 fő - 43%	8 fő - 38%
14 évesek	112.00	233.00	181.38	38.00	95.00	185.00	122.62	26.00	10 fő - 38%	5 fő - 19%	11 fő - 42%
15 évesek	104.00	218.00	172.22	33.00	105.00	175.00	138.70	24.00	5 fő - 26%	5 fő - 26%	9 fő - 47%

Összesen:

0 %

0 %

0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.50	30.50	26.25	3.00	22.50	32.00	26.31	3.00	5 fő - 38%	8 fő - 62%
12 évesek	10.75	33.50	22.48	7.00	13.50	37.00	25.53	5.00	11 fő - 41%	16 fő - 59%
13 évesek	11.00	36.50	21.30	6.00	14.00	34.00	23.79	4.00	9 fő - 43%	12 fő - 57%
14 évesek	15.00	29.50	24.50	4.00	14.00	38.00	25.73	5.00	9 fő - 35%	17 fő - 65%
15 évesek	3.50	40.00	26.72	9.00	18.00	43.50	29.40	7.00	5 fő - 26%	14 fő - 74%
16 évesek	0	0	0	0	20.00	20.50	20.25	0.00	2 fő - 100%	

Összesen:

0 %

0 %